

# Výroční zpráva

Popálky o.p.s. za rok 2014



## **Obsah**

<b>Úvodní slovo .....</b>	<b>3</b>
Proč pomáháme.....	4
Komu a s čím pomáháme.....	4
<b>Historie.....</b>	<b>5</b>
<b>Jakou konkrétní pomoc u nás mohou popálení lidé a jejich blízcí najít .....</b>	<b>6</b>
Akutní poúrazová fáze po dobu hospitalizace v nemocnici .....	6
Období po propuštění z nemocnice .....	6
Období kdykoliv v průběhu života .....	7
Osvěta a prevence popáleninových úrazů.....	7
<b>Co se nám podařilo v roce 2014.....</b>	<b>8</b>
Konkrétně se v roce 2014 podařilo následující: .....	8
<b>Finanční zpráva .....</b>	<b>9</b>
<b>Jak chceme pomáhat v roce 2015 .....</b>	<b>11</b>
V roce 2015 nás čeká .....	11
<b>Poděkování .....</b>	<b>12</b>
<b>Orgány a organizace .....</b>	<b>13</b>
<b>Zaměstnanci a spolupracovníci .....</b>	<b>14</b>
<b>Kontakty .....</b>	<b>15</b>

## Úvodní slovo

Vážení čtenáři výroční zprávy,

spolupracovníci, podporovatelé, dobrovolníci a uživatelé služeb organizace Popálky o.p.s., uběhlo něco málo přes rok od doby, kdy jsme se společně s MUDr. Ivanem Suchánkem, primářem Popáleninového centra Kliniky popálenin a rekonstrukční chirurgie FN Brno, rozhodli, že přetransformujeme dobrovolnickou organizaci Sdružení na pomoc popáleným dětem na obecně prospěšnou společnost Popálky, která bude nabízet profesionální služby lidem po popáleninovém úrazu a jejich blízkým.

Mám velkou radost, že se nám tento záměr povedlo v roce 2014 naplnit: organizace Popálky o.p.s. zaměstnala od září dvě pracovnice, které do té doby odpracovaly pro Popálky o.p.s. celkem 960 hodin jako dobrovolnice. Během tohoto období získaly díky štědrým dárcům a podporovatelům dostatek finančních prostředků na rozvoj organizace a na vybudování poradenského centra v Brně.

Dovolte, abych vám v této zprávě představila, co vše se nám v průběhu roku 2014 podařilo uskutečnit a co nás čeká v roce následujícím.

S díky za podporu, kterou od vás my a zejména naši klienti po popáleninovém úrazu a jejich blízcí dostávají,

Bc. Jana Lacinová, DiS.  
zakladatelka a ředitelka  
Popálky o.p.s.

## **Představení organizace Popálky o.p.s.**

### **Proč pomáháme**

Popáleninový úraz patří podle lékařů k nejtěžším úrazům s velmi náročnou multioborovou léčbou a celoživotními následky. Není devastující jen pro tělo, ale i pro psychiku pacienta. Zatímco o fyzickou stránku úrazu se postará specializovaný lékařský a zdravotnický tým, na ostatní stránky – psychické a sociální – zůstávají ještě donedávna pacienti a jejich blízcí sami.

Aby tomu tak nebylo, **založili jsme obecně prospěšnou společnost Popálky** – organizaci, díky které už nebudou muset lidé po popáleninovém úrazu „bojovat“ bez pomoci a metodou „pokus omyl“ zjišťovat, co by jim mohlo na jejich cestě zpátky do normálního života prospět.

Většina z nás, kteří v Popálkách pracujeme – ať už jako kmenoví zaměstnanci, externisti, nebo dobrovolníci – **máme s úrazem osobní zkušenost**. Buď přímo v roli pacientů, nebo v roli rodičů, jejichž malé dítě se popálilo.

Víme tedy, čím si popálení procházejí, s jakými situacemi se v důsledku svého úrazu setkávají a jaké otázky nebo problémy je nejčastěji trápí. A jsme připraveni jim s tímto vším pomoci.

### **Komu a s čím pomáháme**

Popálky o.p.s. jakožto jediná organizace v ČR soustavně pomáhá **jak dětem, tak dospělým** po popáleninovém úrazu a jejich blízkým.

Pomáháme vyrovnat se s **fyzickými, sociálními a psychologickými důsledky úrazu** a vrátit se co nejdříve zpátky k aktivnímu životu.

Zároveň vyvíjíme aktivity v oblasti **osvěty a prevence** popáleninových úrazů.

## Historie

Organizace **vznikla v prosinci 2013** jako nástupnická organizace o. s. Sdružení na pomoc popáleným dětem.

Sdružení mělo v tu dobu za sebou **19letou historii**, v rámci které **dobrovolníci z řad rodičů dětských pacientů a lékařského personálu** KPRCH FN Brno pořádali řadu aktivit pro popálené děti: například organizovali pobytová víkendová i celotýdenní setkání rodičů popálených dětí, víkendové sebezpoznávací workshopy pro popálené děti a mladé lidi ve věku 13 až 20 let nebo programy primární prevence pro žáky základních škol a mateřská centra, připravovali informační materiály po rodiče popálených dětí atd.

Nicméně **aktivity byly nárazové** – období, kdy Sdružení vyvíjelo řadu činností, byla střídána obdobími, kdy se toho moc nedělo, protože jsme naráželi na omezené časové možnosti dobrovolníků.

A to nebylo dobře. Potřeby popálených pacientů jsou tu totiž neustále. Jednak proto, že stále přibývají noví pacienti, jednak proto, že stávající pacienti přicházejí do nových životních etap, které s sebou nesou nové problémy a situace spojené s důsledky popáleninového úrazu.

Na podzim 2013 proto přišel od několika dospělých pacientů a rodičů popálených dětí impuls k založení organizace, v níž by **kvalifikovaní profesionálové soustavně pomáhali dětským i dospělým pacientům po popáleninovém úrazu**.

Díky legislativním změnám v oblasti neziskových organizací jsme se rozhodli jít cestou formálního ukončení činnosti Sdružení a v prosinci 2013 jsme založili obecně prospěšnou společnost Popálky.

Od svého počátku působí organizace **pod záštitou Kliniky popálenin a rekonstrukční chirurgie Fakultní nemocnice Brno** a zejména primáře Popáleninového centra MUDr. Ivana Suchánka. Ten je zároveň zakládajícím členem a odborným lékařským garantem Popálky o.p.s. V minulosti aktivně působil i v původním občanském sdružení.

## Jakou konkrétní pomoc u nás mohou popálení lidé a jejich blízcí najít

Poradenství a služby, které popáleným a jejich blízkým poskytujeme, jsme rozdělili do tří oblastí podle doby, která uběhla od samotného úrazu. Každé období s sebou totiž nese jiné problémy, situace a otázky, s nimiž se popálení nebo jejich blízcí setkávají.

Konkrétně se jedná o

- akutní **poúrazové období** po dobu hospitalizace v nemocnici,
- období **po propuštění z nemocnice**,
- období **kdykoliv v průběhu života**.

### Akutní poúrazová fáze po dobu hospitalizace v nemocnici

- Vysvětlíme pacientům, **co je možné očekávat** v následujících dnech a týdnech v důsledku úrazu;
- **psychicky je podpoříme**;
- v případě potřeby **zprostředkujeme komunikaci** se zdravotnickým personálem;
- poradíme, **jak zmírnit finanční a sociální dopady úrazu**, tedy na jaké sociální dávky má pacient nárok, jak o ně požádat atd.

### Období po propuštění z nemocnice

- Pomůžeme **zmírnit psychické následky** úrazu;
- naučíme pacienty účinné **komunikační strategie**, díky kterým budou umět reagovat na nevhodné otázky či pohledy;
- nasměrujeme je na **rehabilitační a laserová pracoviště** v okolí jejich bydliště;
- poskytneme bezplatné **vzorky mastí a gelů** na jizvy, aby nemuseli investovat velké částky do produktů, které jim nemusí vždy vyhovovat;
- dáme tipy na osvědčenou **krycí kosmetiku** a ukážeme způsoby krycího líčení;
- zajistíme **komunikaci se školou nebo školkou** při návratu dítěte do kolektivu;
- předáme **kontakt na jiné pacienty nebo rodiče** popálených dětí, kteří se rádi podělí o svoje zkušenosti.

Toto období se částečně kryje s obdobím třetím. U každého člověka totiž trvá adaptace na úraz jinak dlouho – u někoho se jedná o měsíce, u jiného o roky či celá desetiletí.

## Období kdykoliv v průběhu života

- **Podpoříme lidi po popáleninovém úrazu v jakémkoliv nové životní etapě**, ať se týká vstupu do nového kolektivu, partnerství, nebo hledání zaměstnání;
- nabídneme jim **účast na skupinových svépomocných setkáních**;
- pozveme je na **workshopy a semináře** zaměřené na témata spojená s následky úrazu, například na téma rehabilitace a péče o jizvy, kosmetického poradenství, pracovního poradenství atd.

## Osvěta a prevence popáleninových úrazů

Důležitou součástí naší práce je osvěta a prevence popáleninových úrazů. Z tohoto důvodu se snažíme co nejčastěji **objevovat v médiích a mluvit o problematice popáleninových úrazů** co možná nejvíc.

Více informací o způsobech osvěty a prevenci popáleninových úrazů si přečtete v představení našich aktivit během loňského roku 2014 a v náčrtu dalších plánů.

## Co se nám podařilo v roce 2014

Loňský rok byl pro naši organizaci ve znamení **administrativního a organizačního rozjezdu činnosti a příprav k otevření poradenského centra**, které zahájilo svoji činnost krátce před Vánoce.

### Konkrétně se v roce 2014 podařilo následující:

Spustili jsme **webové stránky** organizace pod doménou [www.popalky.cz](http://www.popalky.cz).

Vytvořili jsme **propagační a informační materiály** o činnosti organizace.

Byli jsme vybráni jako jedna ze tří organizací, která byla podpořena **charitativní akcí na Dnech dobré vůle na Velehradě**. Akce byla vysílána v přímém přenosu Českou televizí a třetina výtěžku (přes 200 tisíc Kč) byla věnována na podporu naší činnosti.

Otevřeli jsme stálé **poradenské centrum v Brně**, jediné svého druhu v České republice.

Intenzivně jsme pracovali na tvorbě **projektových žádostí** na provoz organizace (s vysokou úspěšností, více informací níže).

Poskytli jsme několik **rozhovorů do lokálních i celoplošných médií** (rádia, televize, časopisy, denní tisk), v nichž jsme dostali prostor nejen k prezentaci organizace, ale zejména k šíření informací o prevenci popáleninových úrazů a jejich správné první pomoci v případě, že takový úraz nastane.

**Osobně jsme prezentovali organizaci** a její činnost na propagačních akcích (např. Mistrovství v žehlení košil).

Přestože bylo poradenské centrum spuštěno až v prosinci, poskytovali jsme průběžně **osobní, telefonické nebo e-mailové poradenství** lidem po popáleninovém úrazu a jejich blízkým (v kavárnách nebo prostorách nemocnice).

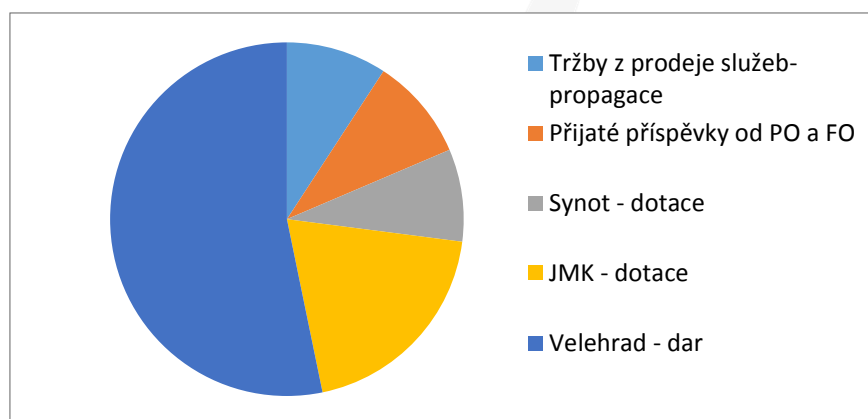


## Finanční zpráva

### Výkaz zisků a ztrát

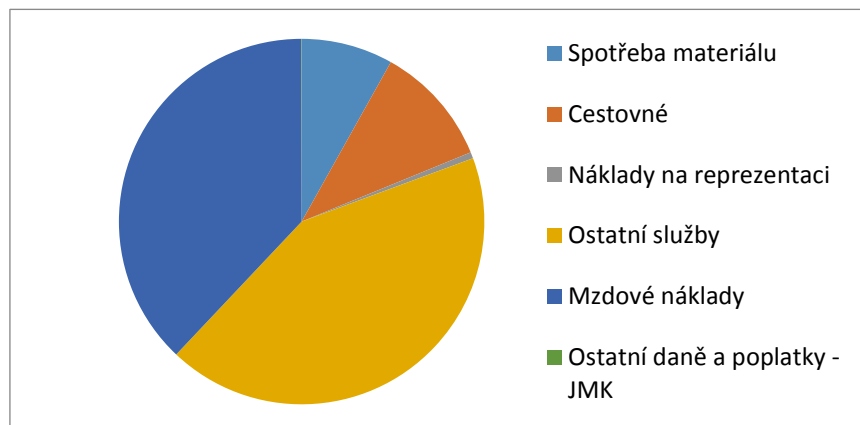
#### Příjmy podle zdrojů

Tržby z prodeje služeb	36 300,00
Přijaté příspěvky od PO a FO	37 000,00
Synot – dotace	33 333,00
JMK – dotace	77 817,00
Velehrad – d	209 959,00
	<b>394 409,00</b>



#### Náklady podle druhu

Spotřeba materiálu	17 132,00
Cestovné	22 562,00
Náklady na reprezentaci	1 161,00
Ostatní služby	90 017,00
Mzdové náklady	80 000,00
Ostatní daně a poplatky	80,00
	<b>210 952,00</b>



### Hospodářský výsledek

**183 457,00**

### Rozvaha k 31. 12. 2014

#### Aktiva

Peníze v hotovosti	1 132,00
Bankovní účty	249 379,50
	<b>250 511,50</b>

#### Pasiva

Dodavatelé	6 607,00
Zaměstnanci	18 315,00
Zvláštní sazba daně	1 185,00
Dotace - JMK	2 183,00
Výdaje příštích období	3 787,00
Hospodářský výsledek	183 457,00
Vlastní jmění	34 977,50
	<b>250 511,50</b>

## Jak chceme pomáhat v roce 2015

Zatímco rok 2014 byl převážně ve znamení příprav, rok 2015 bude ve znamení přímé práce s popálenými lidmi a jejich rodinami. Na začátku roku 2015 se nám podařilo získat významné finanční prostředky z grantu Norských fondů 2009–2014 v rámci výzvy Malá grantová schémata Programu CZ11 Iniciativy veřejného zdraví, které nám umožní nad rámec naší běžné poradenské činnosti realizovat řadu doplňkových projektů.

### V roce 2015 nás čeká

Příprava a realizace aktivit v rámci projektu podporovaného Norskými fondy podpořeného projektu „**Poradenské centrum a podpora dětí a mladých lidí po úraze popálením**“:

- Sociálně-psychologická podpora a poradenství přímo na klinikách popáleninové medicíny.
- Tvorba **informačního portálu** [www.popaleniny.cz](http://www.popaleniny.cz) (jediného svého druhu v ČR), který bude věnovaný tématům spojeným s popáleninovým úrazem a jeho prevencí. Součástí informačního portálu bude i odborné on-line poradenství poskytující zdarma rady týkající se úraze popálením a jeho fyzických, psychologických a sociálních následků.
- **12 jednodenních workshopů a seminářů** pro rodiče dětí po úraze popálením.
- **6 pobytových víkendových seminářů** pro děti a mladé lidi po úraze popálením.
- Natočení 4 osvětově-preventivních audiovizuálních spotů o prevenci úraze popálením.

Poskytování sociálně-psychologické podpory a poradenství v poradenském centru v Brně.

Realizace **I. ročníku konference KOMPLEXNÍ PÉČE O DĚTI S POPÁLENÍM**, která bude určená rodičům dětí, mladým lidem a dospělým po popáleninovém úraze, odbornému zdravotnickému personálu i široké veřejnosti.

**Realizace osvětově-preventivní kampaně v Hasičských novinách**, kde bude uveřejněno 10 osobních příběhů dětí, mladých lidí a dospělých po úraze popálením.

## Poděkování

Rádi bychom poděkovali všem, kteří nás podpořili finančním nebo věcným darem, dobrovolnickou činností, svým časem nebo cennými radami. Speciální díky patří zejména těmto organizacím a jednotlivcům:

Organizátorům charitativní akce **Dny lidí dobré vůle na Velehradě** za zařazení Popálky o.p.s. mezi tři podpořené organizace a za související finanční podporu.

**Jihomoravskému kraji** za poskytnutí dotace na provoz našeho poradenského centra.

Společnosti **Autocont CZ a. s.** za sponzorský dar v podobě technického vybavení poradenského centra.

Společnosti **Čedok a. s.** za vstřícný přístup a poskytnutí prostor pro zřízení našeho poradenského centra.

**Občanskému sdružení Debra** za ochotu cenné rady.

**Zdravotnickému personálu KPRCH FN Brno** za cenné odborné rady a nadšenou podporu.

Primáři KPRCH FN Brno **MUDr. Ivanu Suchánkovi** za nedocenitelnou podporu naší organizace, lidskost a profesionalitu, s jakou dělá svoji práci.

**Mgr. Anně Mrázové**, tiskové mluvčí FN Brno, za vstřícný přístup a podporu.

Společnosti **IDEAL STUDIO s. r. o.** za grafické služby.

Společnosti **REALMEDIA s. r. o.** za bezplatné umístění billboardu.

Panu **Jaroslavu Řehůrkovi** za významný finanční dar.

Všem **drobným i velkým dárcům** za jejich finanční a věcné dary.

Všem **dobrovolníkům** za stovky hodin práce ve prospěch naší organizace.

## Orgány a organizace

### **Zakladatelé**

Bc. Jana Lacinová, DiS.  
MUDr. Ivan Suchánek,  
primář Popáleninového centra KPRCH FN Brno

### **Ředitelka, statutární zástupce**

Bc. Jana Lacinová, DiS.

### **Správní rada**

Mgr. Klára Mayerová – předsedkyně  
Bc. Zdeněk Štursa  
Jana Blablová, DiS.

### **Dozorčí rada**

Ing. Jarmila Kovárníková – předsedkyně  
Věra Dvořáková, zdravotní sestra KPRCH FN Brno  
Jitka Severová, staniční sestra KPRCH FN Brno

## Zaměstnanci a spolupracovníci



**Bc. Jana Lacinová, DiS.**

*ředitelka, poradenská pracovnice*

- Ředitelka
- Pracovnice sociálně-psychologické podpory v nemocnici
- Pracovnice sociálně-psychologické individuální podpory
- Lektorka preventivních programů

tel.: +420 776 259 126

e-mail: [jana.lacinova@popalky.cz](mailto:jana.lacinova@popalky.cz)



**Mgr. Klára Mayerová**

*fundraiser, poradenská pracovnice*

- Fundraiser
- Pracovnice sociálně-psychologické podpory v nemocnici
- Pracovnice sociálně-psychologické individuální podpory

tel.: +420 604 207 277

e-mail: [klara.mayerova@popalky.cz](mailto:klara.mayerova@popalky.cz)



**Bc. Zdeněk Štursa**

- Webmaster
- IT pracovník

e-mail: [zdenek.stursa@popalky.cz](mailto:zdenek.stursa@popalky.cz)

## Kontakty

**Sídlo organizace**

Popálky o.p.s.  
Fakultní nemocnice Brno  
Jihlavská 20  
625 00 Brno – Bohunice

**IČ**

621 58 261

**Poradenské centrum**

Popálky o.p.s.  
Nádražní 10  
602 00 Brno

**Web**

[www.popalky.cz](http://www.popalky.cz)

**Facebook**

[www.facebook.com/popalky](http://www.facebook.com/popalky)

**E-mail**

[info@popalky.cz](mailto:info@popalky.cz)

**Tel.**

+420 776 259 126 (Bc. Jana Lacinová, DiS.)  
+420 604 207 277 (Mgr. Klára Mayerová)

**Bankovní spojení**

Fio banka, a. s.  
č. ú.: 2300543356/2010